

Памятка для родителей «Правила катания на велосипеде и самокате».

Уважаемые папы и мамы! Не секрет, что все дети любят кататься на велосипеде и самокате. Оказывается, что для езды на велосипеде и самокате – есть свои правила безопасности.

- Дети до 7 лет обязательно должны кататься под присмотром взрослых.
- Для обеспечения безопасности во время езды на велосипеде и самокате экипировка имеет важное - значение. Защитный костюм состоит из налокотников, наколенников, шлема на голову и перчаток без пальчиков.
- Одежда для поездок на велосипеде и самокате должна быть легкой и свободной, не стесняющей движения. Не должно быть ремешков или шнурков, которые могут намотаться на колеса во время езды, что чревато опасным падением.
- Необходимо крепить на одежду светоотражающие элементы при езде в темное время суток.



- Кататься на велосипеде, самокате можно внутри дворов, в парках, на специально оборудованных площадках, на стадионах.
- Нельзя кататься в местах, где можно случайно выехать на проезжую часть. Даже если катаешься во дворе, быть предельно внимательным.
- Катаясь, дети должны правильно вести себя по отношению к прохожим: вовремя подавать звуковой сигнал, соблюдать меры предосторожности: сбавлять скорость, объезжая маленьких детей, женщин с детьми, пожилых людей.
- Детский велосипед должен быть оборудован звуковым сигналом. В правилах дорожного движения указано, что спереди двухколёсный транспорт необходимо оснастить белым катафотом, по бокам – оранжевым, сзади – красным.
- Перед катанием надо осмотреть велосипед, проверить исправность тормозов и звукового сигнала. Нельзя отправлять ребенка кататься на неисправном транспорте.
- Надо учить детей самостоятельно следить за техническим состоянием велосипеда и самоката.
- На ребенка следует надевать защитный шлем и наколенники.
- Нельзя на велосипеде и самокате пересекать проезжую часть дороги. Надо спешиться и перейти на другую сторону по пешеходному переходу (зебре) держа самокат или велосипед за руль.
- Во время езды на велосипеде нельзя отпускать руль или снимать ноги с педалей, перевозить других пассажиров.

Давайте вместе позаботимся о безопасности наших детей!

ЗНАНИЯ И УМЕНИЯ, КОТОРЫМИ ДОЛЖЕН ОВЛАДЕТЬ РЕБЁНОК

ПРАВИЛА СВЕТОФОРА:



КРАСНЫЙ СВЕТ - ДОРОГИ НЕТ

ЖЁЛТЫЙ СВЕТ - ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

ЗЕЛЁНЫЙ СВЕТ - ПУТЬ ОТКРЫТ

Ребёнок должен знать, что даже при зелёном сигнале светофора прежде, чем начать переход, следует убедиться в его безопасности!

ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД - "ЗЕБРА"

Разрешает переходить дорогу только в обозначенных местах (если есть подземный или наземный переход, то следует воспользоваться им). Там, где нет указателя перехода "зебры", - необходимо убедиться в безопасном переходе (посмотреть налево, затем направо и, убедившись в отсутствии опасности, переходить).

ПЕШЕХОДАМ РАЗРЕШАЕТСЯ ХОДИТЬ ТОЛЬКО ПО ТРОТУАРУ ПРИДЕРЖИВАЯСЬ ПРАВОЙ СТОРОНЫ: ПРИ ОТСУТСТВИИ ТРОТУАРА ПЕШЕХОДЫ МОГУТ ИДТИ ПО ПЕШЕХОДНОЙ ДОРОЖКЕ.

